



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый*	150	4,43	3,79	14,61	110,77	93.1
	Бутерброды с сыром	40	5,03	2,96	15,23	107,94	3
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	9,81	53,08	392з
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>370</b>	<b>11,26</b>	<b>6,75</b>	<b>39,65</b>	<b>271,79</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Рассольник	150	6,98	4,76	18,95	147,57	73
	Горошница	110	7,22	0,70	17,42	104,9	318
	Котлеты куриные	50	9,80	1,78	5,80	78,63	305
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	морковь отварная	30	0,39	0,03	2,07	10,5	130
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,68	0,72	25,80	130,8	700
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>29,19</b>	<b>7,99</b>	<b>82,95</b>	<b>521,67</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок с варенной сгущенкой	55	5,48	3,14	34,56	187,76	459с
	Йогурт	150	6,00	2,25	21,45	135	403
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>205</b>	<b>11,48</b>	<b>5,39</b>	<b>56,01</b>	<b>322,76</b>	
УЖИН	Суп Полевой на курином бульоне	180	7,58	2,68	13,84	109,69	91
	Чай	180	0,36	0,00	0,07	3,44	391
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>400</b>	<b>11,10</b>	<b>3,08</b>	<b>33,23</b>	<b>207,13</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1595</b>	<b>63,44</b>	<b>23,29</b>	<b>224,94</b>	<b>1378,35</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1595</b>	<b>63,44</b>	<b>23,29</b>	<b>224,94</b>	<b>1378,35</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1595</b>	<b>63,44</b>	<b>23,29</b>	<b>224,94</b>	<b>1378,35</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ "Чайка"  
 Мамаева О.В. *О.В. Мамаева* (должность)  
 24.04.2024 (ФИО)  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый*	180	5,31	4,55	17,53	132,93	93.1
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392з
	Бутерброды с сыром	50	6,29	3,69	19,03	134,93	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>430</b>	<b>13,60</b>	<b>8,24</b>	<b>47,46</b>	<b>326,84</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,41	0,08	13,10	55	399
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	
ОБЕД	Рассольник	180	8,37	5,71	22,73	177,08	73
	Горошница	130	8,53	0,83	20,59	123,97	318
	Котлеты куриные	70	13,71	2,50	8,12	110,08	305
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	морковь отварная	50	0,65	0,05	3,45	17,5	130
	Хлеб ржано-пшеничный	40	6,24	0,96	34,40	174,4	700
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>37,64</b>	<b>10,05</b>	<b>104,79</b>	<b>662,16</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок с варенной сгущенкой	65	6,47	3,71	40,85	221,9	459с
	Йогурт	200	8,00	3,00	28,60	180	403
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>265</b>	<b>14,47</b>	<b>6,71</b>	<b>69,45</b>	<b>401,9</b>	
УЖИН	Суп Полевой на курином бульоне	200	8,42	2,98	15,38	121,88	91
	Чай	200	0,40	0,00	0,08	3,82	391
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>12,77</b>	<b>3,48</b>	<b>39,61</b>	<b>243,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1895</b>	<b>78,89</b>	<b>28,56</b>	<b>274,41</b>	<b>1689,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1895</b>	<b>78,89</b>	<b>28,56</b>	<b>274,41</b>	<b>1689,1</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1895</b>	<b>78,89</b>	<b>28,56</b>	<b>274,41</b>	<b>1689,1</b>	